환자 돌보기와 구강 관리법

연로한 부모님이나 장애인 등 누군가를 돌보는 일은 쉽지 않습니다. 식사와 약을 챙기는 것부터 운동과 목욕 및 개인 위생 관리 등 하루 종일 신경 써야 할 일이 많기 때문입니다. 이렇게 바쁜 일과 중 빠뜨리지 말고 챙겨야 할 것 중 하나는 바로 구강 관리입니다. 구강 건강은 환자의 전반적인 삶의 질에 영향을 주는 요소이기 때문입니다.

꼭 알아야 할 사실

미국의 경우 장애를 가진 어린이나 청소년, 성인의 경우에는 구강 건강에 문제가 있을 확률이 거의 2 배에 달합니다.*

장애인들은 일반인에 비해 치과 진료를 받을 수 있는 기회가 적습니다.[2*]

미국의 2016년에는 장애를 가진 성인 환자들 중 **47%**가 치과를 방문하지 않았습니다.[3*]

미국의 경우 장애아가 충분한 구강 관리를 받지 못할 확률은 같은 또래 일반 아동과 비교했을 시 **2배**에 가깝습니다.[2*]

간병인이라면 환자의 구강 건강이 전반적인 건강에 영향을 미칠 수 있다는 것을 알아 두는 것이 중요합니다.[4]
다음과 같은 방법으로 환자의 구강 관리를 도와주세요.

매일 구강 관리에 신경 써주세요.

입안과 치아를 깨끗하게 관리하면 박테리아의 증식으로 인한 여러 구강 질환이나 염증의 위험을 낮출 수 있습니다. 특히 면역력이 약화된 환자의 경우에는 구강 위생이 매우 중요합니다.[5]

위생적인 습관을 가져보세요.

입 속에는 박테리아가 있기 때문에 누군가의 구강 관리를 도울 때나 의치를 다룰 때에는 감염 방지를 위해 항상 위생장갑을 끼는 것이 좋습니다.[5]

치과 전문의에게 조언을 구하세요.

환자의 구강 관리에 어려움을 겪고 있다면 치과 검진을 통해 도움을 받으세요. 전문가의 입장에서 올바른 구강 관리 방법을 알려줄 수 있습니다.[6]

환자의 상태로 인하여
칫솔질이나 치실 사용이 어렵다면
구강청결제를 사용해보세요.
리스테린®은 사용 후 24시간 동안
충치와 치은염으로부터의 보호효과가 지속됩니다.[7]

LISTERINE® 이 제공하는 정보입니다.

구강 관리에 대한 더 자세한 내용은 www.listerine.kr에서 확인하세요.

***해당 내용은 미국의 통계자료를 바탕으로 하였습니다.**

참조: 1. National Institute of Dental and Craniofacial Research. Dental care every day: a caregiver's guide. http://www.nidcr.nih.gov/oralhealth/Topics/DevelopmentalDisabilities/DentalCareEveryDay.htm. Accessed May 2, 2017. **2.** Special Care. An oral health professional's guide to serving young children with special health care needs. https://www.mchoralhealth.org/SpecialCare/mod1_keypoints.htm. Accessed May 2, 2017. **3.** Tilly J. Oral health's relationship to disease and options for expanding services for older adults and adults who have disabilities. Center for Policy and Evaluation. Administration for Community Living. 2016:1-16. **4.** Tooth Wisdom. Health Resources for Older Adults. Caring for a senior's smile. http://www.toothwisdom.org/resources/entry/caring-for-a-seniors-smile. Accessed May 2, 2017. **5.** Barrett S. Personal care tasks. The journey through caregiving. North Dakota Family Caregiver Project. North Dakota State University. 2003:1-106. **6.** Mouth Healthy. Aging and dental health. http://www.mouthhealthy.org/en/az-topics/a/aging-and-dental-health. Accessed May 2, 2017. **7.** Learn more about mouthrinses. ADA.org Web site. http://www.ada.org/en/science-research/ada-seal-of-acceptance/product-category-information/mouthrinses. Accessed May 2, 2017.