

임산부를 위한 구강 관리법

임신 사실을 확인하고 예비 엄마가 되었다면 한 가지 잊지 말아야 할 것이 있습니다. 해야 할 일 목록에 치과 검진을 적어 놓은 것을 잊지 마시기 바랍니다. 임신 중 호르몬의 변화는 구강 건강에도 영향을 줍니다. 산모의 구강 관리는 태아의 건강을 위해서도 중요합니다. 임신 기간 동안에도 치과 정기 검진은 빠짐없이 받아야 합니다.^{1,2}

꼭 알아야 할 사실

임신 중 산모의 치아와 잇몸 건강은 아기의 성장에 영향을 줄 수 있습니다.³



미국의 **10명 중 4명**의 산모는 충치나 잇몸 질환을 가지고 있습니다.^{3*}

미국의 **75%**의 산부인과 전문의들은 임신으로 인해 치과 진료를 거부하는 산모가 있다고 보고 했습니다.^{3*}

미국에서 임신 중 치과 검진을 받는 산모들은 **22~34%에 불과**합니다.^{4*}

임신 중 산모와 태아의 건강을 지키기 위해 다음과 같은 사항에 유의하세요.



임신 전에 미리 치과 검진을 받으세요.

임신 중 치아에 문제가 생기는 것을 예방하기 위해서는 임신을 준비하는 시점에서 미리 치료를 끝내는 것이 좋습니다.⁵



무리한 치과 치료는 피하세요.

아주 위급한 상황이 아니라면 무리가 될 수 있는 치과 치료는 출산 뒤로 미루는 것이 좋습니다.^{2,5}



약물 복용에 주의하세요.

복용하는 약이 안전한지 담당 의사에게 문의하세요. 아목시실린처럼 임신 중 제한적인 양을 사용할 경우 안전한 항생제도 있지만, 테트라시클린처럼 발달중인 태아의 치아에 얼룩을 남기는 항생제도 있습니다.⁶

보건복지부에서 임산부들을 위해 운영하는 한국마더세이프 전문 상담 센터에서 발간한 임신부 치과 치료 지침서에도 **임신 중 치과 치료에 대한 자세한 정보가 담겨 있습니다.**

<http://www.mothersafe.or.kr/archives/31930>

칫솔질과 치실 사용 후
리스테린® 구강청결제로 입안을 헹궈주면
잇몸 염증을 방지하는 데 도움이 됩니다²

LISTERINE® 이 제공하는 정보입니다.

구강 관리에 대한 더 자세한 내용은 www.listerine.kr에서 확인하세요.

*해당 내용은 미국의 통계자료를 바탕으로 하였습니다.

참조: 1. Know Your Teeth. How does pregnancy affect my oral health? <http://www.knowyourteeth.com/infobites/abc/article/?abc=h&iid=325&aid=1309>. Accessed May 2, 2017. 2. Simple Steps To Better Dental Health. How pregnancy affects your oral health. <http://www.simplestepsdental.com/SS/ihtSS/r.==/st.31848/t.35020/pr.3.html>. Accessed May 2, 2017. 3. Children's Dental Health Project. Topics and resources. Oral health & pregnant women resource center. <https://www.cdhp.org/resources/320-oral-health-pregnant-women-resource-center>. Accessed May 2, 2017. 4. Silk H, Douglass AB, Douglass JM, Silk L. Oral health during pregnancy. Am Fam Physician. 2008;77(8):1139-1144. 5. WebMD. Dental care and pregnancy. <http://www.webmd.com/oral-health/dental-care-pregnancy>. Accessed May 2, 2017. 6. American Dental Association. Oral health during pregnancy. JADA. 2011;142(5):574.